

# LES RENCONTRES DU CLIC



## 2ème semestre 2022



### L'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL - AVC

150 000 personnes par an en sont victimes, c'est la 1<sup>ère</sup> cause de handicap invalidant chez l'adulte et la 2<sup>ème</sup> cause de décès. Qu'est-ce qu'un AVC ? Quels sont les symptômes ? Que faire devant un AVC ? Comment l'éviter ? En partenariat avec l'ASEPT Normandie, le CLIC organise une conférence, le :

**Jeudi 22 septembre à 14h00**

**Salle des fêtes – Place du Pannetier du Roy  
13 rue du Général de Gaulle – BELBEUF**

### LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Une mauvaise santé bucco-dentaire peut avoir un impact important sur l'état de santé générale. Avec l'avancée en âge, des difficultés peuvent survenir d'où la nécessité d'être vigilant quant à l'hygiène bucco-dentaire. Les résidences autonomie du Plateau Est, le SSIAD du Mesnil-Esnard et le CLIC organisent en partenariat avec la Mutualité française une conférence, le :

**Jeudi 6 octobre à 14h30**

**Résidence autonomie BELLEVUE  
4 rue Léon Devaux - BONSECOURS**

### L'ÉQUILIBRE ET VOUS

Les chutes sont fréquentes chez les seniors et sont responsables de nombreuses hospitalisations avec des conséquences parfois graves. Leurs causes sont multiples mais la perte d'équilibre en est souvent responsable. Son entretien régulier par des exercices simples, réalisables facilement chez soi peut permettre de redonner de l'assurance et d'éviter certaines chutes. En partenariat avec l'ASEPT Normandie, le CLIC organise une réunion d'information qui sera suivie d'un cycle de 12 ateliers «Equilibre et vous», le :

**Vendredi 21 octobre à 10h00**

**Salle Marcel Ragot  
Place Marcel Ragot – FRANQUEVILLE SAINT PIERRE**

## A destination des seniors et de leurs aidants

**GRATUIT - Places limitées sur inscription au 02 35 65 02 68**